



Santé Seins & Os  
Breast & Bone Health

## Bone loss can be a side effect of certain types of breast cancer treatment

For example:

- Anastrozole (Arimidex)
- Exemestane (Aromasin)
- Letrozole (Femara)
- Goserelin (Zoladex)
- Tamoxifen, when taken before menopause
- Ovary suppression or removal
- Chemotherapy that causes early menopausal symptoms

### Bone Health Referral:

Please visit

[www.breastandbonehealth.ca](http://www.breastandbonehealth.ca)

to learn more about keeping your bones healthy during and after treatment.

You will also gain access to valuable and downloadable documents related to...

- The effects that breast cancer treatment can have on your bone health
- Bone-healthy exercises including those you can do during and after treatment
- The importance of a calcium-rich diet ...and so much more!



 HOPE & COPE  
L'ESPOIR C'EST LAVIE

 Fondation  
cancer du sein  
du Québec  
Quebec  
Breast Cancer  
Foundation

The Quebec Breast Cancer Foundation is proud to promote bone health in women with breast cancer through financial support of the Breast & Bone Health Program.



Santé Seins & Os  
Breast & Bone Health

## La perte osseuse peut être un effet secondaire de certains types de traitements du cancer du sein

Par exemple :

- Anastrozole (Arimidex)
- Exémestane (Aromasin)
- Létrozole (Femara)
- Goséréline (Zoladex)
- Tamoxifène, lorsqu'il est pris avant la ménopause
- Ablation des ovaires
- Chimiothérapie causant des symptômes de ménopause précoce

### Ordonnance pour la santé des os :

Veuillez consulter

[www.santeseinsetos.ca](http://www.santeseinsetos.ca)

pour en apprendre davantage sur le maintien d'une bonne santé osseuse pendant et après un traitement

Vous aurez également accès à des documents de format PDF pertinents tels:

- Comment le traitement du cancer du sein peut affecter votre santé osseuse
- Des exercices favorisant la solidité osseuse: pendant et après vos traitements
- L'importance d'une alimentation riche en calcium ... et bien plus encore !



 HOPE & COPE  
L'ESPOIR C'EST LAVIE

 Fondation  
cancer du sein  
du Québec

Quebec  
Breast Cancer  
Foundation